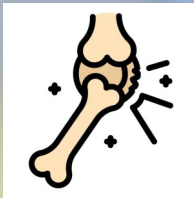


#### 4.4 Fractura

Se denomina fractura a la quebradura de un hueso. Existen dos clases de fracturas:



**Cerradas:** la piel que cubre el hueso permanece intacta.

**Abiertas:** El hueso sale al exterior a través de los tejidos y la piel o bien existe una herida sobre el foco de fractura..

#### Tratamiento:

- Corte la ropa donde este la fractura. Nunca desvista al herido
- Reconocer y examinar al accidentado.
- Inmovilizar provisionalmente el miembro fracturado.
- Trasladar al accidentado a un centro de atención medica mas cercano

#### 5 MANIOBRA DE HEIMLICH

Es usado cuando una persona se esta ahogando por alimento u objeto pequeño, consiste en abrazar a la persona por la espalda y por debajo de sus brazos, luego poner una de las manos en puño cerrado, cuatro dedos encima del ombligo, en la línea media del estómago, y colocar la otra mano sobre el puño. Hacer presión con el puño sobre el abdomen del accidentado, hacia atrás. Repetir el movimiento hasta 5 veces.



#### 6. EI BOTIQUIN DE PRIMEROS AUXILIOS

Siempre que usted valla al bosque a realizar una actividad ya sea de protección o de aprovechamiento lleve el botiquín debidamente equipado. Le será útil en caso de una emergencia. .



El mantenimiento de la salud y seguridad de los trabajadores es responsabilidad compartida entre los trabajadores, contratistas y personal de la empresa, es por ello que se trabaja arduamente en el fomento del trabajo forestal seguro en todos los bosques de la empresa Sansone.



**Hechos que demuestran que  
¡En Sansone somos más que madera!**

Empresa Aserradero Sansone S.A.  
Sr. Remo Memoli Delle Donne  
Gerente General  
remo.memoli@sansone.hn  
9457-3418

Ing. José Muñoz Carias  
Jefe Depto. Forestal  
jjosemunozc@gmail.com  
8758-1344

Colonia Palmira, Calle avenida República  
de Perú, casa 2037 contiguo al restaurante  
Pizza House  
504 2235 8940/2235-43



**DEPARTAMENTO FORESTAL**

**UNIDAD DE PROMOCIÓN Y  
DIVULGACIÓN SOCIAL**

**Primeros auxilios  
en actividades forestales  
en bosques de Sansone**



**PROGRAMA DE PROMOCIÓN  
SOCIAL FORESTAL RESPONSABLE  
TRIFOLIO No. 38**

## 1 INTRODUCCIÓN

La actividad forestal por el sitio donde se realiza, se considera una de las más riesgosas, por lo que se considera de vital importancia el uso de equipo de seguridad conforme a las actividades que se realizan, siendo esto la base para prevenir accidentes en el bosque.



En caso de darse algún tipo de accidente las cuadrillas deben estar preparadas para brindar los primeros auxilios.

## 2 PRIMEROS AUXILIOS

Se entiende por primeros auxilios, al tratamiento que se da en forma inmediata y provisional al accidentado, en el mismo lugar en donde ocurren los acontecimientos, antes de ser atendidos en un centro de salud o clínica médica.

### Objetivos de los primeros auxilios

- Evitar lesiones y su agravamiento.
- Evitar infecciones o lesiones secundarias.
- Aliviar el dolor.
- Facilitar la recuperación del lesionado.
- Evitar la muerte.



## 3. QUE HACER EN CASO DE ACCIDENTE

### 3.1 Indicaciones Generales

En toda situación de emergencia existen 3 pasos iniciales que se deben realizar en el orden siguiente: Proteger, Avisar y Socorrer.

Tenga en cuenta siempre su propia seguridad antes de intentar ayudar a otra persona.

En general utilice todos los sentidos al momento de evaluar posibles riesgos para usted mismo o la víctima.

### 3.2 Evaluación del accidentado

Se denomina así al reconocimiento del accidentado, en el lugar de los hechos, enfocado a detectar lesiones o situaciones potencialmente peligrosas para su vida.

Es necesario atender de manera organizada sistemática y en el siguiente orden:

- **Evaluación primaria:**
  1. Verifica la conciencia
  2. Verifica la respiración
  3. Verifica el pulso
- **Evaluación secundaria**

Tras asegurar las funciones vitales, debemos tratar otras posibles lesiones

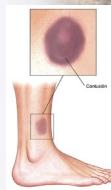
## 4. ACCIDENTES MÁS FRECUENTES

### 4.1 Contusiones

Son producidas por golpes, caídas etc. La piel no se lastima, pero si los tejidos inmediatos. Se rompen los vasos sanguíneos, produciendo inflamación roja y oscura, transformándose moretón.

**Signos y síntomas:** Dolor inmediato, inflamación, descoloramiento. Las contusiones a veces son síntomas de situaciones más graves.

**Tratamiento:** Aplicar compresas frías, bolsas de hielo en la parte magullada. Mantener la parte lesionada en reposo elevada. Las contusiones graves deben ser tratadas por médicos.



### 4.2 Heridas

Es toda ruptura de la continuidad de la piel y pueden originar las siguientes consecuencias graves: hemorragias, infecciones, shock, entre otros.



Las heridas se clasifican en Incisas, contusas y punzantes

**Incisas** causadas por cortes limpios

**Contusas:** producidas por golpes

**Punzantes:** causadas por objetos

Tratamiento: Para atender una herida y evitar infección es necesario:

- Lavarse las manos con agua y jabón
- Lavar la herida con abundante agua y jabón, bajo chorro de agua con una gasa esterilizada (no algodón)
- Siempre hay peligro de infección tetánica, por lo que debe acudir al médico lo antes posible

### 4.3 Quemaduras

Según el grado de lesión que producen en la piel y los tejidos, las quemaduras se clasifican así:



**Primer grado:** Se enrojece la superficie de la piel produciendo una ligera inflamación.

**Segundo grado:** La parte interior de la piel se quema formándose ampollas

**Tercer grado.** La piel se calcina por completo, lesionando tejidos y músculos

**Tratamiento:**

- Lavar con agua a temperatura normal,
- No aplicar antisépticos, ni remedios caseros,
- Si es necesario cubrir la quemadura con gasa humedecida con agua..
- No reventar las ampollas,
- Llamar al médico lo más pronto posible.